



## Menù autunno inverno anno scolastico 2022/2023

### Infanzia Travagliato

| SETTIMANA DI RIFERIMENTO | LUNEDI'                        | MARTEDI'                    | MERCOLEDI'                        | GIOVEDI'                         | VENERDI'                       |
|--------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| <b>1° SETT.</b>          |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| 17/10/2022               |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| 14/11/2022               | Mezzemaniche pom. e pesto BIO  | Eliche all'olio BIO         | Risotto allo zafferano            | Crema di patate e ceci BIO       | Pennette al pomodoro BIO       |
| 12/12/2022               | Hamburger di manzo ai ferri    | Caciotta                    | Filetto di merluzzo gratinato MSC | Arrosto di tacchino              | Uova strapazzate BIO           |
| 09/01/2023               | Misto di verdure saltate       | Insalata rossa e verde BIO  | Carote lesse al vapore BIO        | Carote julienne BIO              | Fagiolini lessi al vapore BIO  |
| 06/02/2023               | Frutta di stagione BIO         | Frutta di stagione BIO      | Frutta di stagione                | Banana BIO                       | Frutta di stagione BIO         |
| 06/03/2023               |                                |                             | Yogurt alla frutta BIO            |                                  |                                |
| 03/04/2023               |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| <b>2° SETT.</b>          |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| 24/10/2022               |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| 21/11/2022               |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| 19/12/2022               | Sedanini all'olio BIO          | Mezze penne al pomodoro BIO | Pizza al forno                    | Passato di verdure BIO           | Risotto ai formaggi            |
| 16/01/2023               | Asiago DOP                     | Cotoletta di pollo dorata   | Prosciutto cotto                  | Crocchette duchessa di legumi    | Merluzzo gratinato MSC         |
| 13/02/2023               | Insalata rossa e mais          | Carote lesse al vapore BIO  | Cappucci verdi e viola            | Fagiolini lessi al vapore        | Piselli c/aromi BIO            |
| 13/03/2023               | Frutta di stagione BIO         | Banana BIO                  | Frutta di stagione                | Frutta di stagione BIO           | Frutta di stagione BIO         |
| 10/04/2023               |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| <b>3° SETT.</b>          |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| 31/10/2022               |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| 28/11/2022               |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| 26/12/2022               | Pennette al pomodoro BIO       | Risotto allo zafferano      | Mezzemaniche all'olio BIO         | Gnocchi al pomodoro BIO          | Crema di zucca                 |
| 23/01/2023               | Petto di pollo ai ferri BIO    | Frittata alle verdure BIO   | Filetto di merluzzo gratinato MSC | Bocconcini di mozzarella         | Polpette di manzo in umido BIO |
| 20/02/2023               | Cavolfiore lesso al vapore BIO | Insalata verde              | Fagiolini lessi al vapore BIO     | Carote julienne BIO              | Patate lesse al vapore BIO     |
| 20/03/2023               | Frutta di stagione             | Frutta di stagione BIO      | Frutta di stagione                | Banana BIO                       | Frutta di stagione BIO         |
|                          |                                |                             |                                   | Yogurt alla frutta BIO           |                                |
| <b>4° SETT.</b>          |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| 07/11/2022               |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| 05/12/2022               |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| 02/01/2023               | Pizza al forno                 | Passato di verdure          | Ravioli di carne burro e salvia   | Conchiglie al pomodoro BIO       | Mezzepenne all'olio BIO        |
| 30/01/2023               | Prosciutto cotto BIO           | Polpetta di soia            | Petto di pollo ai ferri BIO       | Asiago DOP                       | Merluzzo agli aromi MSC        |
| 27/02/2023               | Insalata verde BIO             | Patate lesse BIO            | Fagiolini lessi al vapore BIO     | Cappucci verdi e carote julienne | Insalata rossa e verde BIO     |
| 27/03/2023               | Frutta di stagione             | Frutta di stagione          | Banana BIO                        | Frutta di stagione BIO           | Frutta di stagione BIO         |

### MENU' AUTUNNALE INVERNALE

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, arance, banane, clementine, mapo, prugna

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



## Menù NO MAIALE autunno inverno anno scolastico 2022/2023

### Infanzia Travagliato

| SETTIMANA DI RIFERIMENTO | LUNEDI'                        | MARTEDI'                    | MERCOLEDI'                        | GIOVEDI'                         | VENERDI'                       |
|--------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| <b>1° SETT.</b>          |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| 17/10/2022               |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| 14/11/2022               | Mezzemaniche pom. e pesto BIO  | Eliche all'olio BIO         | Risotto allo zafferano            | Crema di patate e ceci BIO       | Pennette al pomodoro BIO       |
| 12/12/2022               | Hamburger di manzo ai ferri    | Caciotta                    | Filetto di merluzzo gratinato MSC | Arrosto di tacchino              | Uova strapazzate BIO           |
| 09/01/2023               | Misto di verdure saltate       | Insalata rossa e verde BIO  | Carote lesse al vapore BIO        | Carote julienne BIO              | Fagiolini lessi al vapore BIO  |
| 06/02/2023               | Frutta di stagione BIO         | Frutta di stagione BIO      | Frutta di stagione                | Banana BIO                       | Frutta di stagione BIO         |
| 06/03/2023               |                                |                             | Yogurt alla frutta BIO            |                                  |                                |
| 03/04/2023               |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| <b>2° SETT.</b>          |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| 24/10/2022               |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| 21/11/2022               |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| 19/12/2022               | Sedanini all'olio BIO          | Mezze penne al pomodoro BIO | Pizza al forno                    | Passato di verdure BIO           | Risotto ai formaggi            |
| 16/01/2023               | Asiago DOP                     | Cotoletta di pollo dorata   | Falafel di ceci                   | Crocchette duchessa di legumi    | Merluzzo gratinato MSC         |
| 13/02/2023               | Insalata rossa e mais          | Carote lesse al vapore BIO  | Cappucci verdi e viola            | Fagiolini lessi al vapore        | Piselli c/aromi BIO            |
| 13/03/2023               | Frutta di stagione BIO         | Banana BIO                  | Frutta di stagione                | Frutta di stagione BIO           | Frutta di stagione BIO         |
| 10/04/2023               |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| <b>3° SETT.</b>          |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| 31/10/2022               |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| 28/11/2022               |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| 26/12/2022               | Pennette al pomodoro BIO       | Risotto allo zafferano      | Mezzemaniche all'olio BIO         | Gnocchi al pomodoro BIO          | Crema di zucca                 |
| 23/01/2023               | Petto di pollo ai ferri BIO    | Frittata alle verdure BIO   | Filetto di merluzzo gratinato MSC | Bocconcini di mozzarella         | Polpette di manzo in umido BIO |
| 20/02/2023               | Cavolfiore lesso al vapore BIO | Insalata verde              | Fagiolini lessi al vapore BIO     | Carote julienne BIO              | Patate lesse al vapore BIO     |
| 20/03/2023               | Frutta di stagione             | Frutta di stagione BIO      | Frutta di stagione                | Banana BIO                       | Frutta di stagione BIO         |
|                          |                                |                             |                                   | Yogurt alla frutta BIO           |                                |
| <b>4° SETT.</b>          |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| 07/11/2022               |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| 05/12/2022               |                                |                             |                                   |                                  |                                |
| 02/01/2023               | Pizza al forno                 | Passato di verdure          | Pasta burro e salvia              | Conchiglie al pomodoro BIO       | Mezzeperne all'olio BIO        |
| 30/01/2023               | Hamburger vegetariano          | Polpetta di soia            | Petto di pollo ai ferri BIO       | Asiago DOP                       | Merluzzo agli aromi MSC        |
| 27/02/2023               | Insalata verde BIO             | Patate lesse BIO            | Fagiolini lessi al vapore BIO     | Cappucci verdi e carote julienne | Insalata rossa e verde BIO     |
| 27/03/2023               | Frutta di stagione             | Frutta di stagione          | Banana BIO                        | Frutta di stagione BIO           | Frutta di stagione BIO         |

### MENU' AUTUNNALE INVERNALE

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, arance, banane, clementine, mapo, prugna

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



## Menù NO CARNE autunno inverno anno scolastico 2022/2023

### Infanzia Travagliato

| SETTIMANA DI RIFERIMENTO  | LUNEDI'  | MARTEDI'  | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'   | VENERDI'  |
|---|--|---|---|--|---|
| <b>1° SETT.</b><br>17/10/2022<br>14/11/2022<br>12/12/2022<br>09/01/2023<br>06/02/2023<br>06/03/2023<br>03/04/2023 | Mezzemaniche pom. e pesto BIO<br>Hamburger vegetariano<br>Misto di verdure saltate<br>Frutta di stagione BIO | Eliche all'olio BIO<br>Caciotta<br>Insalata rossa e verde BIO<br>Frutta di stagione BIO         | Risotto allo zafferano<br>Filetto di merluzzo gratinato MSC<br>Carote lesse al vapore BIO<br>Frutta di stagione<br>Yogurt alla frutta BIO | Crema di patate e ceci BIO<br>Lenticchie in umido<br>Carote julienne BIO<br>Banana BIO                             | Pennette al pomodoro BIO<br>Uova strapazzate BIO<br>Fagiolini lessi al vapore BIO<br>Frutta di stagione BIO |
| <b>2° SETT.</b><br>24/10/2022<br>21/11/2022<br>19/12/2022<br>16/01/2023<br>13/02/2023<br>13/03/2023<br>10/04/2023 | Sedanini all'olio BIO<br>Asiago DOP<br>Insalata rossa e mais<br>Frutta di stagione BIO                       | Mezze penne al pomodoro BIO<br>Fontal<br>Carote lesse al vapore BIO<br>Banana BIO               | Pizza al forno<br>Falafel di ceci<br>Cappucci verdi e viola<br>Frutta di stagione   | Passato di verdure BIO<br>Crocchette duchessa di legumi<br>Fagiolini lessi al vapore<br>Frutta di stagione BIO     | Risotto ai formaggi<br>Merluzzo gratinato MSC<br>Piselli c/aromi BIO<br>Frutta di stagione BIO              |
| <b>3° SETT.</b><br>31/10/2022<br>28/11/2022<br>26/12/2022<br>23/01/2023<br>20/02/2023<br>20/03/2023               | Pennette al pomodoro BIO<br>Hamburger vegetariano<br>Cavolfiore lessato al vapore BIO<br>Frutta di stagione  | Risotto allo zafferano<br>Frittata alle verdure BIO<br>Insalata verde<br>Frutta di stagione BIO | Mezzemaniche all'olio BIO<br>Filetto di merluzzo gratinato MSC<br>Fagiolini lessi al vapore BIO<br>Frutta di stagione                     | Gnocchi al pomodoro BIO<br>Bocconcini di mozzarella<br>Carote julienne BIO<br>Banana BIO<br>Yogurt alla frutta BIO | Crema di zucca<br>Platessa al vapore<br>Patate lesse al vapore BIO<br>Frutta di stagione BIO                |
| <b>4° SETT.</b><br>07/11/2022<br>05/12/2022<br>02/01/2023<br>30/01/2023<br>27/02/2023<br>27/03/2023               | Pizza al forno<br>Hamburger vegetariano<br>Insalata verde BIO<br>Frutta di stagione                          | Passato di verdure<br>Polpetta di soia<br>Patate lesse BIO<br>Frutta di stagione                | Pasta burro e salvia<br>Falafel di ceci<br>Fagiolini lessi al vapore BIO<br>Banana BIO  | Conchiglie al pomodoro BIO<br>Asiago DOP<br>Cappucci verdi e carote julienne<br>Frutta di stagione BIO             | Mezzepenne all'olio BIO<br>Merluzzo agli aromi MSC<br>Insalata rossa e verde BIO<br>Frutta di stagione BIO  |

### MENU' AUTUNNALE INVERNALE

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, arance, banane, clementine, mapo, prugna

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.