



Menù Anno Scolastico 2022/2023

Scuola Elementare Travagliato

| SETTIMANA DI RIFERIMENTO | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-------------------------------|---|--|--|---|--|
| 1° SETT. 03/10/2022 | Sedanini al pomodoro BIO Hamburger di manzo ai ferri Misto verdure saltate BIO Frutta di stagione BIO | Risotto allo zafferano Frittata al forno BIO Carote a rondelle al vapore BIO Yogurt alla frutta | Mezzeperne all'olio BIO Bocconcini di pollo agli aromi BIO Erbette al vapore BIO Banana E-S | Passato di verdure BIO con orzo BIO Bastoncini merluzzo MSC dor. forno Zucchine trifolate BIO Frutta di stagione BIO | Gnocchi di patate al pesto BIO Caprese: bocc di mozzarella pomodori BIO Frutta di stagione BIO |
| 2° SETT. 10/10/2022 | Risotto alle zucchine e crescenza Prosciutto cotto BIO Insalata rossa e verde BIO Frutta di stagione BIO | Mezzemaniche estive Cotoletta di pollo dorata BIO Fagiolini lessi BIO Frutta di stagione BIO | Pizza margherita Latteria no lattosio DOP Cappucci verdi e carote gratt. BIO Frutta di stagione BIO | Conchiglie al pomodoro BIO Uovo sodo con tonno Insalata verde BIO Banana E-S | Eliche al pomodoro e ricotta BIO Petto di pollo BIO con burro e salvia Piselli saltati BIO Budino alla vaniglia |
| 3° SETT. | Pennette al pesto BIO Polpette di manzo BIO agli aromi Zucchine trifolate BIO Frutta di stagione BIO | Passato di verdura BIO Bastoncini merluzzo MSC dor. forno Patate lesse BIO Yogurt alla frutta | Risotto allo zafferano Hamburger di manzo ai ferri Carote a rondelle al vapore BIO Frutta di stagione BIO | Gnocch. sardi pomod e olive BIO Primo sale BIO Insalata rossa e verde BIO Frutta di stagione BIO | Sedanini all'olio BIO Scaloppina di maiale al limone Fagiolini lessi BIO Frutta di stagione BIO |
| 4° SETT. 26/09/2022 | Pizza margherita Caciotta Insalata verde e carote gratt.BIO Frutta di stagione BIO | Conchiglie al ragù vegetale BIO Petto di pollo marinato ai ferri BIO Piselli saltati BIO con aromi Banana E-S | Tortelloni ricotta e spinaci Prosciutto cotto BIO Cappucci verdi BIO Frutta di stagione BIO | Mezzemaniche pomodoro e tonno Hamburg di pesce forno c/s aromi Erbette al vapore BIO Frutta di stagione BIO | Risotto al pomodoro BIO Arrostato di tacchino Carote a rondelle BIO Budino al cioccolato |

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù Etico - religioso NO MAIALE Anno scolastico 2022/2023

Scuola Elementare Travagliato

| SETTIMANA DI RIFERIMENTO | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENEDI' |
|---|---|--|--|---|--|
| 1° SETT. 05/09/2022 03/10/2022 | Sedanini al pomodoro BIO Hamburger di manzo ai ferri Misto verdure saltate BIO Frutta di stagione BIO | Risotto allo zafferano Frittata al forno BIO Carote a rondelle al vapore BIO Yogurt alla frutta | Mezzeperne all'olio BIO Bocconcini di pollo agli aromi BIO Erbette al vapore BIO Banana E-S | Passato di verdure BIO con orzo BIO Bastoncini merluzzo MSC dor. forno Zucchine trifolate BIO Frutta di stagione BIO | Gnocchi di patate al pesto BIO Caprese: bocc di mozzarella pomodori BIO Frutta di stagione BIO |
| 2° SETT. 12/09/2022 10/10/2022 | Risotto alle zucchine e crescenza Falafel di ceci Insalata rossa e verde BIO Frutta di stagione BIO | Mezzemaniche estive Cotoletta di pollo dorata BIO Fagiolini lessi BIO Frutta di stagione BIO | Pizza margherita Latteria no lattosio DOP Cappucci verdi e carote gratt. BIO Frutta di stagione BIO | Conchiglie al pomodoro BIO Uovo sodo con tonno Insalata verde BIO Banana E-S | Eliche al pomodoro e ricotta BIO Petto di pollo BIO con burro e salvia Piselli saltati BIO Budino alla vaniglia |
| 3° SETT. 19/09/2022 | Pennette al pesto BIO Polpette di manzo BIO agli aromi Zucchine trifolate BIO Frutta di stagione BIO | Passato di verdura BIO Bastoncini merluzzo MSC dor. forno Patate lesse BIO Yogurt alla frutta | Risotto allo zafferano Hamburger di manzo ai ferri Carote a rondelle al vapore BIO Frutta di stagione BIO | Gnocch. sardi pomod e olive BIO Primo sale BIO Insalata rossa e verde BIO Frutta di stagione BIO | Sedanini all'olio BIO Fesa di tacchino ai ferri Fagiolini lessi BIO Frutta di stagione BIO |
| 4° SETT. 26/09/2022 | Pizza margherita Caciotta Insalata verde e carote gratt.BIO Frutta di stagione BIO | Conchiglie al ragù vegetale BIO Petto di pollo marinato ai ferri BIO Piselli saltati BIO con aromi Banana E-S | Tortelloni ricotta e spinaci Falafel di ceci Cappucci verdi BIO Frutta di stagione BIO | Mezzemaniche pomodoro e tonno Hamburg di pesce forno c/s aromi Erbette al vapore BIO Frutta di stagione BIO | Risotto al pomodoro BIO Arrosto di tacchino Carote a rondelle BIO Budino al cioccolato |

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù Etico - religioso NO CARNE Anno scolastico 2022/2023

Scuola Elementare Travagliato

| SETTIMANA DI RIFERIMENTO | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | ENERGI' |
|--------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|--|
| 1° SETT. | | | | | |
| 05/09/2022 | Sedanini al pomodoro BIO | Risotto allo zafferano | Mezzeperne all'olio BIO | Passato di verdure BIO con orzo BIO | Gnocchi di patate al pesto BIO |
| 03/10/2022 | Asiago DOP | Frittata al forno BIO | Polpette di soia | Bastoncini merluzzo MSC dor. forno | Caprese: bocci di mozzarella |
| | Misto verdure saltate BIO | Carote a rondelle al vapore BIO | Erbette al vapore BIO | Zucchine trifolate BIO | tomodori BIO |
| | Frutta di stagione BIO | Yogurt alla frutta | Banana E-S | Frutta di stagione BIO | Frutta di stagione BIO |
| 2° SETT. | | | | | |
| 12/09/2022 | Risotto alle zucchine e crescenza | Mezzemaniche estive | Pizza margherita | Conchiglie al pomodoro BIO | Eliche al pomodoro e ricotta BIO |
| 10/10/2022 | Falafel di ceci | Asiago DOP | Latteria no lattosio DOP | Uovo sodo con tonno | Insalata rossa e verde adulto BIO |
| | Insalata rossa e verde BIO | Fagiolini lessi BIO | Cappucci verdi e carote gratt. BIO | Insalata verde BIO | Piselli saltati BIO |
| | Frutta di stagione BIO | Frutta di stagione BIO | Frutta di stagione BIO | Banana E-S | Budino alla vaniglia |
| 3° SETT. | | | | | |
| 19/09/2022 | Pennette al pesto BIO | Passato di verdura BIO | Risotto allo zafferano | Gnocch. sardi pomod e olive BIO | Sedanini all'olio BIO |
| | Bocconcini di mozzarella | Bastoncini merluzzo MSC dor. forno | Uovo sodo | Primo sale BIO | Lenticchie in umido BIO |
| | Zucchine trifolate BIO | Patate lesse BIO | Carote a rondelle al vapore BIO | Insalata rossa e verde BIO | Fagiolini lessi BIO |
| | Frutta di stagione BIO | Yogurt alla frutta | Frutta di stagione BIO | Frutta di stagione BIO | Frutta di stagione BIO |
| 4° SETT. | | | | | |
| 26/09/2022 | Pizza margherita | Conchiglie al ragù vegetale BIO | Tortelloni ricotta e spinaci | Mezzemaniche pomodoro e tonno | Risotto al pomodoro BIO |
| | Caciotta | Insalata e carote adulto BIO | Falafel di ceci | Hamburg di pesce forno c/s aromi | Frittata al forno |
| | Insalata verde e carote gratt.BIO | Piselli saltati BIO con aromi | Cappucci verdi BIO | Erbette al vapore BIO | Carote a rondelle BIO |
| | Frutta di stagione BIO | Banana E-S | Frutta di stagione BIO | Frutta di stagione BIO | Budino al cioccolato |

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.