



## Menù Anno Scolastico 2022/2023

### Scuola Materna Travagliato

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'
<b>1° SETT.</b> 03/10/2022	Sedanini al pomodoro BIO Hamburger di manzo ai ferri Misto verdure saltate BIO Frutta di stagione BIO	Risotto allo zafferano Frittata al forno BIO Carote a rondelle al vapore BIO Yogurt alla frutta	Mezzeperne all'olio BIO Bocconcini di pollo agli aromi BIO Erbette al vapore BIO Banana E-S	Passato di verdure BIO con orzo BIO Bastoncini merluzzo MSC dor. forno Zucchine trifolate BIO Frutta di stagione BIO	Gnocchi di patate al pesto BIO Caprese: bocc di mozzarella pomodori BIO Frutta di stagione BIO
<b>2° SETT.</b> 12/09/2022 10/10/2022	Risotto alle zucchine e crescenza Prosciutto cotto BIO Insalata rossa e verde BIO Frutta di stagione BIO	Mezzemaniche estive Cotoletta di pollo dorata BIO Fagiolini lessi BIO Frutta di stagione BIO	Pizza margherita Latteria no lattosio DOP Cappucci verdi e carote gratt. BIO Frutta di stagione BIO	Conchiglie al pomodoro BIO Uovo sodo con tonno Insalata verde BIO Banana E-S	Eliche al pomodoro e ricotta BIO Petto di pollo BIO con burro e salvia Piselli saltati BIO Budino alla vaniglia
<b>3° SETT.</b> 19/09/2022	Pennette al pesto BIO Polpette di manzo BIO agli aromi Zucchine trifolate BIO Frutta di stagione BIO	Passato di verdura BIO Bastoncini merluzzo MSC dor. forno Patate lesse BIO Yogurt alla frutta	Risotto allo zafferano Hamburger di manzo ai ferri Carote a rondelle al vapore BIO Frutta di stagione BIO	Gnocch. sardi pomod e olive BIO Primo sale BIO Insalata rossa e verde BIO Frutta di stagione BIO	Sedanini all'olio BIO Scaloppina di maiale al limone Fagiolini lessi BIO Frutta di stagione BIO
<b>4° SETT.</b> 26/09/2022	Pizza margherita Caciotta Insalata verde e carote gratt.BIO Frutta di stagione BIO	Conchiglie al ragù vegetale BIO Petto di pollo marinato ai ferri BIO Piselli saltati BIO con aromi Banana E-S	Tortelloni ricotta e spinaci Prosciutto cotto BIO Cappucci verdi BIO Frutta di stagione BIO	Mezzemaniche pomodoro e tonno Hamburg di pesce forno c/s aromi Erbette al vapore BIO Frutta di stagione BIO	Risotto al pomodoro BIO Arrosto di tacchino Carote a rondelle BIO Budino al cioccolato

### MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



## Menù Etico - religioso NO MAIALE Anno scolastico 2022/2023

### Scuola Materna Travagliato

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
<b>1° SETT.</b> 05/09/2022 03/10/2022	Sedanini al pomodoro BIO Hamburger di manzo ai ferri Misto verdure saltate BIO Frutta di stagione BIO	Risotto allo zafferano Frittata al forno BIO Carote a rondelle al vapore BIO Yogurt alla frutta	Mezzeperne all'olio BIO Bocconcini di pollo agli aromi BIO Erbette al vapore BIO Banana E-S	Passato di verdure BIO con orzo BIO Bastoncini merluzzo MSC dor. forno Zucchine trifolate BIO Frutta di stagione BIO	Gnocchi di patate al pesto BIO Caprese: bocc di mozzarella pomodori BIO Frutta di stagione BIO
<b>2° SETT.</b> 12/09/2022 10/10/2022	Risotto alle zucchine e crescenza <b>Falafel di ceci</b> Insalata rossa e verde BIO Frutta di stagione BIO	Mezzemaniche estive Cotoletta di pollo dorata BIO Fagiolini lessi BIO Frutta di stagione BIO	Pizza margherita Latteria no lattosio DOP Cappucci verdi e carote gratt. BIO Frutta di stagione BIO	Conchiglie al pomodoro BIO Uovo sodo con tonno Insalata verde BIO Banana E-S	Eliche al pomodoro e ricotta BIO Petto di pollo BIO con burro e salvia Piselli saltati BIO Budino alla vaniglia
<b>3° SETT.</b> 19/09/2022	Pennette al pesto BIO Polpette di manzo BIO agli aromi Zucchine trifolate BIO Frutta di stagione BIO	Passato di verdura BIO Bastoncini merluzzo MSC dor. forno Patate lesse BIO Yogurt alla frutta	Risotto allo zafferano Hamburger di manzo ai ferri Carote a rondelle al vapore BIO Frutta di stagione BIO	Gnocch. sardi pomod e olive BIO Primo sale BIO Insalata rossa e verde BIO Frutta di stagione BIO	Sedanini all'olio BIO <b>Fesa di tacchino ai ferri</b> Fagiolini lessi BIO Frutta di stagione BIO
<b>4° SETT.</b> 26/09/2022	Pizza margherita Caciotta Insalata verde e carote gratt.BIO Frutta di stagione BIO	Conchiglie al ragù vegetale BIO Petto di pollo marinato ai ferri BIO Piselli saltati BIO con aromi Banana E-S	Tortelloni ricotta e spinaci <b>Falafel di ceci</b> Cappucci verdi BIO Frutta di stagione BIO	Mezzemaniche pomodoro e tonno Hamburg di pesce forno c/s aromi Erbette al vapore BIO Frutta di stagione BIO	Risotto al pomodoro BIO Arrosto di tacchino Carote a rondelle BIO Budino al cioccolato

### MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



## Menù Etico - religioso NO CARNE Anno scolastico 2022/2023

### Scuola Materna Travagliato

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
<b>1° SETT.</b>					
05/09/2022	Sedanini al pomodoro BIO	Risotto allo zafferano	Mezzeperne all'olio BIO	Passato di verdure BIO con orzo BIO	Gnocchi di patate al pesto BIO
03/10/2022	<b>Asiago DOP</b>	Frittata al forno BIO	<b>Polpette di soia</b>	Bastoncini merluzzo MSC dor. forno	Caprese: bocci di mozzarella
	Misto verdure saltate BIO	Carote a rondelle al vapore BIO	Erbette al vapore BIO	Zucchine trifolate BIO	tomodori BIO
	Frutta di stagione BIO	Yogurt alla frutta	Banana E-S	Frutta di stagione BIO	Frutta di stagione BIO
<b>2° SETT.</b>					
12/09/2022	Risotto alle zucchine e crescenza	Mezzemaniche estive	Pizza margherita	Conchiglie al pomodoro BIO	Eliche al pomodoro e ricotta BIO
10/10/2022	<b>Falafel di ceci</b>	<b>Asiago DOP</b>	Latteria no lattosio DOP	Uovo sodo con tonno	<b>Insalata rossa e verde adulto BIO</b>
	Insalata rossa e verde BIO	Fagiolini lessi BIO	Cappucci verdi e carote gratt. BIO	Insalata verde BIO	Piselli saltati BIO
	Frutta di stagione BIO	Frutta di stagione BIO	Frutta di stagione BIO	Banana E-S	Budino alla vaniglia
<b>3° SETT.</b>					
19/09/2022	Pennette al pesto BIO	Passato di verdura BIO	Risotto allo zafferano	Gnocch. sardi pomod e olive BIO	Sedanini all'olio BIO
	<b>Bocconcini di mozzarella</b>	Bastoncini merluzzo MSC dor. forno	<b>Uovo sodo</b>	Primo sale BIO	<b>Lenticchie in umido BIO</b>
	Zucchine trifolate BIO	Patate lesse BIO	Carote a rondelle al vapore BIO	Insalata rossa e verde BIO	Fagiolini lessi BIO
	Frutta di stagione BIO	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione BIO	Frutta di stagione BIO	Frutta di stagione BIO
<b>4° SETT.</b>					
26/09/2022	Pizza margherita	Conchiglie al ragù vegetale BIO	Tortelloni ricotta e spinaci	Mezzemaniche pomodoro e tonno	Risotto al pomodoro BIO
	Caciotta	<b>Insalata e carote adulto BIO</b>	<b>Falafel di ceci</b>	Hamburg di pesce forno c/s aromi	<b>Frittata al forno</b>
	Insalata verde e carote gratt.BIO	Piselli saltati BIO con aromi	Cappucci verdi BIO	Erbette al vapore BIO	Carote a rondelle BIO
	Frutta di stagione BIO	Banana E-S	Frutta di stagione BIO	Frutta di stagione BIO	Budino al cioccolato

### MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.